

Morbus-Bechterew-Tag 2019

DVMB

Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung
Morbus Bechterew
Landesverband
Bayern e.V.

Morbus Bechterew braucht



**16. März 2019
Schnaittach
Badstraße 2**

Liebe Morbus Bechterew Patienten und Interessierte

Hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserem Morbus-Bechterew-Info-Tag einladen. Es erwarten Sie interessante Arztvorträge sowie Vorstellungen alternativer Therapien. Auch die Bewegung wird nicht zu kurz kommen.

Mobee-fit - Messung

Visualisierung von muskulären Beweglichkeitsdefiziten; deckt Asymetrien auf und analysiert die relevante Beweglichkeit



Smovey-Ringe

Ausdauer – Kraft – Stabilität –
Koordination

Aufbau und Stärkung der
Bauch- und Rückenmuskulatur
regelmäßiges Training beugt
Haltungsschäden vor

Faszientraining – ein ganzheitliches Konzept

diese Fasern durchziehen den
Körper wie ein Netz und verleihen
ihm so Stabilität. Verklebte Faszien
verlieren ihre Elastizität. Verursacht
eingeschränkte Beweglichkeit und
Schmerzen



Moderne Wissenschaft und altes Wissen - Therapeutic Touch

trainiert die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Eine ergänzende Begleitung zur medizinischen Behandlung chronischer Schmerzen



Brasil-Bälle kleine Geräte – große Wirkung

Bewegungsimpulse in hoher Reizdichte sprechen vor allem tiefliegende Muskeln zur Stabilisation des Rumpfes an



Den Rücken mit mehr Bewegung und Sport stärken!

**Vorträge einer Augenärztin, eines Orthopäden
sowie eines Rheumatologen**

Programm

- 10.00 Uhr Begrüßungen
- 10.45 Uhr Das Trainingsmoment;
Vorstellung von Mobee fit, Smovey-Ringe
und „Was sind Faszien“
- 11.30 Uhr Frau Dr. Eva Wolter-Roessler, Augenärztin
„Der Bechterew kann ins Auge gehen“
- 12.15 Uhr Pause
- 15.00 Uhr Frau Dr. Juliane Koller, Schön-Klinik Vogtareuth
„Aufrichtungs-Operation“
- 16.00 Uhr Herr Hannes Moritz, Funktionsoberarzt, Klinik für
Wirbelsäulenchirurgie Rummelsberg
„Morbus Bechterew in der orthopädischen Praxis“
- 17.00 Uhr Bewegungen mit den Brasils
- ENDE 18.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie unter
kreitmeier@dymb-by.de

Ärztliche Berater:

Prof. Dr. med. Herbert Kellner, München

Prof. Dr. med. Heiko Koller, Vogtareuth

Prof. Dr. med. Bernhard Manger, Erlangen

Mitglied bei:

Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE

Der Paritätische

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

